

LA ROQUEBRUSSANNE

Service de portage de repas à domicile : ça roule !

L'initiative de l'Ehpad, La Poste et le CCAS est présentée comme unique en Provence. Destinée à favoriser le maintien à domicile, elle devrait rapidement être suivie dans les communes alentour



Virginie, Hélène et Fabien derrière les fourneaux de la maison de retraite La Provençale. Chargement des caissons repas pour Dominique, la factrice (à gauche), les cuisinières de La Provençale et Reynald Henry, directeur de l'établissement roquier. (Photos J. H.)

En ces temps difficiles, toute initiative propre à améliorer le quotidien de son prochain est à saluer. C'est le cas avec la création à La Roquebrussanne d'un service de portage de repas à domicile. Prestation à destination de personnes seules ou isolées, en perte d'autonomie ou même de retour d'une hospitalisation.

Pour ce faire, La Provençale, la résidence de retraite roquière, La Poste⁽¹⁾ et la municipalité, via son centre communal d'action sociale (CCAS), ont œuvré de concert pour mettre en place

ce service de livraison labellisé.

« Notre Ehpad est le seul en Provence à proposer ce type de service. L'objectif est de faire découvrir autrement notre résidence. Un maintien à domicile n'est jamais perpétuel et grâce au lien privilégié tissé avec nous, certaines personnes seront peut-être plus en confiance pour nous rejoindre », explique Reynald Henry, directeur de la structure.

Cuisine à la qualité reconnue

Le concept du service est simple : chaque jour, Virgi-

nie Escardo et Hélène Baroni, les deux excellentes cuisinières de La Provençale – l'établissement a fini troisième en 2019 au concours Le Nôtre à Paris – mitonnent des plats autour des meilleurs produits de saison. Pour leurs pensionnaires et ceux qui ont souscrit à l'opération.

« Pour l'heure, sept villageois nous ont sollicités et ont adhéré à ce nouveau service, non sans avoir d'abord testé et beaucoup apprécié la cuisine de La Provençale », explique Nathalie Wetter, conseillère municipale en

charge du CCAS.

Côté livraison, et à tour de rôle, Dominique et Vanessa, agents de collecte de La Poste, apportent chez les aînés les plateaux-repas transportés dans des caissons réfrigérés. « Si La Roquebrussanne est la commune pilote, poursuit l'élue, l'initiative en a déjà séduit beaucoup d'autres. » En effet, et dès septembre, pas moins de huit villages voisins suivront l'exemple roquier⁽²⁾. Affaire à suivre donc.

J. H.

Pour en savoir plus : Reynald Henry, directeur de La Provençale au 04.94.86.96.86 et CCAS roquier au 04.94.37.00.99.

Repas équilibrés et produits locaux

Le repas du midi comprend une entrée, une viande ou un poisson – avec sa garniture – un fromage et un dessert. Le tout pour 9,90 €.

Le soir, potage et accompagnement varié (2,40 €). Les plateaux sont livrés du lundi au samedi et pour la semaine entière.

Fort d'un « sourcing » local pour 70 % des produits frais utilisés, tous issus de circuits courts, des spécialités régionales seront proposées une fois par mois.

1. La Poste propose également une veille sociale, fondamentale dans le suivi et la bonne prise en soins de nos aînés.
2. Garéoult, Forcalqueiret, Rocbaron, Néoules, Méounes, Sainte-Anastasia, Mazaugues et La Celle.